

# TIRSDAG

## VARM RET

Pasta (G) ala carbonara med guanciale, æg (Æ) og ost (L)

## GRØN RET

Pasta (G) i cremet oste sauce med stegte svampe og ost (L)  
(V)

## PÅLÆG

Salami af gris med  
bønne og artiskok tapenade  
og spæde salater

Tomatpuré med bagte tomater,  
hvidløgschips og urter (VG)

Grillede marinerede kyllingelår  
med knoldselleri puré (L - S)  
syltet persillerod,  
sprødt kyllingeskind og urter

## SALAT

Bitre salater med  
hvidløgs bagte auberginer  
(VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



Nomineret til  
Kantineprisen 2026



# ONSDAG

## VARM RET

Tofu og asparges i rød karry med bagte løg og ris (VG)

## PÅLÆG

Grillet oksetykkam med tahin yoghurt dressing (SE - L), bagte søde kartofler, syltet kål, za'atar og urter

Gulerods tatar med purløgs mayonnaise (SY), crudité og kørvel (VG)

Grillet Svinebryst med blomkåls puré (L) fermenteret hvidløgs mayonnaise (Æ - SP) stegte svampe og urter

## SALAT

Variation af ærter med purløg og rugbrøds krummer (G) (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudtjernet"



Nomineret til  
Kantineprisen 2026



UGE 22

AAMANN'S  
FROKOSTORDNING



# TORSDAG

## VARM RET

Hakkebøf med sauce, agurkesalat og persille kartofler

## GRØN RET

Rødbede bøffer med kål sauce, agurkesalat og persille kartofler (VG)

## PÅLÆG

Sommersalat med rygeost (L)  
agurk og radiser (V)

Sild (F) med dild creme (L)  
løg ringe, ristet boghvede  
og dild

Rullepølse af gris  
med sky, syltede løg  
og karse

## SALAT

Råkost med æbler, citron  
og nødder (N) (VG)

Dagens salat

## SØDT

Citronfromage  
(L - Æ) med fløde  
og crumble



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød

(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen

UGE 22

AAMANN'S  
FROKOSTORDNING



Mexicansk  
inspireret  
menu

# FREDAG

## VARM RET

Tortilla (G) med kylling, grillet peberfrugt, syltede løg og salsa

## GRØN RET

Tortilla (G) med marinerede svampe, bønner, grillet peberfrugt, syltede løg og salsa

## PÅLÆG

Ceviche (F) med leche de tigre, avocado, løg, koriander, habanero chili, bladselleri (S) og urter

Kalkun i mole (G) med grillet ananas, bagte løg, ristet boghvede og urter

Majs puré med chili stegte majs, forårsløg og urter (VG)

## SALAT

Grønne bønner med chili syltede løg (VG)

Dagens salat

VINDER AF COOK OFF  
"Sol over Gudhjem"



Nomineret til  
Kantineprisen 2026



(V)Vegetarisk (VG)Vegansk (G)Gluten (L)Laktose (Æ)Æg (SY)Soya (S)Selleri (N)Nødder (JN)Jordnød  
(F)Fisk (K)Krebsdyr (B)Bløddyr (SP)Sennep (SE)Sesam (SS)Svovldioxid & sulfitter (LU)Lupin

For yderligere info om allergener, ring på 20805200 | Der tages forbehold for ændringer i menuen